День 9

Меню на 02.10.2025 сад

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| наименование блюда | вес,гр | ккал |  |
|  **Завтрак** |  |  |  |
| Каша геркулесовая на йодированном молоке с маслом | 200 | 180,0 |  |
| Бутерброд с маслом, сыром | 30/5/6 | 140,5 |  |
| Кофейный напиток с йодированным молоком | 200 | 81,1 |  |
| яблоки | 100 | 56,6 |  |
| ***Обед*** |  |  |  |
| Суп картофельный с клецками с курицей | 200 | 114,24 |  |
| Тефтели мясные | 80 | 211,3 |  |
| Свекла, тушеная в сметане | 150 | 134,6 |  |
| Огурец соленый | 25 | 7,05 |  |
| Компот из изюма с витамином С | 200 | 72,9 |  |
| Хлеб ржаной,пшеничный | 50 | 101,8 |  |
|  |  |  |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |
| Хлеб с повидлом | 70 | 152,1 |  |
| Напиток кисломолочный  | 200 | 104,6 |  |
|  |  |  |  |
| ***Ужин*** |  |  |  |
| Пудинг из творога | 250 | 267,15 |  |
| Соус молочный сладкий | 50 | 52,2 |  |
| Чай с йодированным молоком | 200 | 53,5 |  |
| Хлеб | 50 | 70,36 |  |
|  |  | 1800,0 |  |

День 9

Меню на 02.10.2025 ясли

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| наименование блюда | вес,гр | ккал |  |
|  **Завтрак** |  |  |  |
| Каша геркулесовая на йодированном молоке с маслом | 150 | 180,0 |  |
| Бутерброд с маслом, сыром | 20/3/4 | 136,0 |  |
| Кофейный напиток с йодированным молоком | 180 | 95,18 |  |
| яблоки | 100 | 66,0 |  |
| ***Обед*** |  |  |  |
| Суп картофельный с клецками с курицей | 180 | 54,5 |  |
| Тефтели мясные | 60 | 223,09 |  |
| Свекла, тушеная в сметане | 110 |  |  |
| Огурец соленый | 20 | 30,5 |  |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 98,8 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 124,0 |  |
|  |  |  |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |
| Хлеб с повидлом | 40 | 152,1 |  |
| Напиток кисломолочный  | 180 | 95,6 |  |
|  |  |  |  |
| ***Ужин*** |  |  |  |
| Пудинг из творога | 160 | 177,0 |  |
| Соус молочный сладкий | 30 | 37,05 |  |
| Чай с йодированным молоком | 180 | 98,5 |  |
| Хлеб | 30 | 124,0 |  |
|  |  | 1504,05 |  |