

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического  
совета  
МБДОУ «Детский сад №116»  
Протокол от 22.08.24 №1

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №116»  
от 22.08.24 № 76-осн  
Т.А.Присекина



Положение  
о режиме занятий (организованной образовательной деятельности)  
воспитанников муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №116»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №116» (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативными правовыми документами:

-Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2000 №28;СанПин 2.3/2.4 3590-2 санитарно эпидемиологические правила и нормы «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г.№32;СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №116» (далее-Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а так же для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует продолжительность занятий (организованная образовательная деятельность) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности воспитанников Учреждения в режиме дня

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей недели.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Режим работы Учреждения - с 7.00 до 19.00 (12 часов)

Режим пребывания воспитанников в группах общеразвивающей направленности:

- с 7.00 до 19.00 (12 часов) - в режиме полного дня;

- с 8.00 до 12.00 (4 часа) - в режиме кратковременного пребывания

**3. Регламентирование режима занятий воспитанников**

Режим дня воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

Обучение и воспитание в образовательной организации ведется на русском языке, образование носит светский характер.

Учебный год в образовательной организации начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник-пятница) исключая праздничные и выходные дни.

Занятия проводятся:

- воспитателем в групповой комнате, либо в специально оборудованных для проведения организованной образовательной деятельности локациях: на прогулочном участке, в физкультурном зале/совмещен с музыкальным залом.

- специалистами в специально оборудованных локациях: музыкальный руководитель – в музыкальном зале; педагог-психолог – кабинет психолога.

Продолжительность занятий и максимально допустимый объем устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил СанПиН 1.2.3.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и представлены в таблице ниже

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1 года до 3 лет – группы раннего возраста	10 мин
	от 3 до 4 лет – младшие группы	15 мин
	от 4 до 5 лет – средние группы	20 мин
	от 5 до 6 лет – старшие группы	25 мин
	от 6 до 7 лет – подготовительные к школе	30 мин

	группы	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1 года до 3 лет – группы раннего возраста	20 мин
	от 3 до 4 лет – младшие группы	30 мин
	от 4 до 5 лет – средние группы	40 мин
	от 5 до 6 лет – старшие группы	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет – подготовительные к школе группы	90 мин
Перерыв между занятиями	во всех возрастных группах	10 мин.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки и паузы, зрительные гимнастики.

Во время организации образовательной деятельности педагогам необходимо чередовать различные виды учебной деятельности.

Занятия по физическому развитию проводит:

в группах раннего возраста – воспитатель;

в группах дошкольного возраста - воспитатель.

Длительность и кратность занятий по физическому развитию представлена в таблице ниже

Продолжительность занятия по физическому развитию	длительност ь 1 занятия (мин.)	Кратность в неделю	
		зал	воздух
от 1 года до 3 лет – группы раннего возраста	10 мин	2	0
от 3 до 4 лет – младшие группы	15 мин	2	1
от 4 до 5 лет – средние группы	20 мин	2	1
от 5 до 6 лет – старшие группы	25 мин	2	1
от 6 до 7 лет – подготовительные к школе группы	30 мин	2	1

Один раз в неделю для детей 3-7 лет занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

#### **4. Ответственность**

Администрация образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности.

#### **5. Заключительные положения**

Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.

Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового